

Croeso - Welcome



**Gwyl Fwyd**  
**CRYMYCH**  
**Food Festival**

**Awst 26 August**  
**1pm - 6pm**

Llywydd y Dydd / President:  
Mrs Winnie James, Crymych

Cogyddion / Chefs

Nerys Howell (S4C) / Manon Rees (Caffi'r Garreg Las)

Arddangosfa Trin Blodau / Flower Arranging Demonstration

Llinos Twigg

Cystadlaethau Coginio / Cookery Competitions

Ffôn / Tel: 01239 831129

E-bost / email: [gwylfwyd@mentersirbenfro.com](mailto:gwylfwyd@mentersirbenfro.com)

[www.gwylfwydcrymych.com](http://www.gwylfwydcrymych.com)

